PROCEDIMIENTO

MANEJO DE RESIDUOS INTRAHOSPITALARIOS



GESTIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y SANEAMIENTO AMBIENTAL

SANEAMIENTO AMBIENTAL

ELABORA	REVISA	APRUEBA
Cargo:	**Cargo:**	**Cargo:**
Nombre:	Nombre:	Nombre:
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha: 20/03/2020	Fecha: 16/04/2020	Fecha: 16/04/2020

1. PROPÓSITO/OBJETIVO GENERAL

Generar las acciones de manejo de residuos intrahospitalarios donde se preste atención a pacientes del nuevo coronavirus (nCoV-2019) en las instituciones de la IPS DUMIAN MEDICAL S.A.S

2. ALCANCE

Inicia: Con el procedimiento adecuado para la recolección de residuos intrahospitalarios, que tuvieron contacto con los pacientes contagiados por covid-19, **Finaliza**: con la disposición final de dichos residuos siguiendo todas las normas de bioseguridad.

3. AUTORIDAD Y RESPONSABLE

La autoridad para este procedimiento es de la coordinación de servicios generales en cada sede y la responsabilidad del personal de servicios generales

4. POLITICAS

- Uso permanente de elementos de protección personal: Gorro quirúrgico, guantes, tapabocas quirúrgico, protección ocular o protector facial completo, batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable, añadir un delantal de plástico), calzado de seguridad. **(Ver tabla 1. Recomendaciones de EPP para personal de salud según el área de atención para COVID-19.**

- Precaución con medidas de bioseguridad, así como en los procedimientos de limpieza, desinfección y esterilización definidos por la institución.

- Minimizar los procedimientos de generación de aerosoles, al momento de realizar las actividades de gestión interna de residuos.

- Aplicar las técnicas de lavado de manos con agua y jabón antes, durante y después de la manipulación de los residuos.

- El almacenamiento temporal, transporte, tratamiento y disposición final se deberá realizar en el menor tiempo posible, con el fin prevenir la exposición de los trabajadores al virus COVID-19.

- Los elementos y equipos utilizados durante la gestión de los residuos, deberán seguir procedimientos de limpieza y desinfección estrictos.

5. DOCUMENTOS RELACIONADOS

N/A

6. TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Antisepsia:** Empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.

- **Asepsia:** ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

- **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

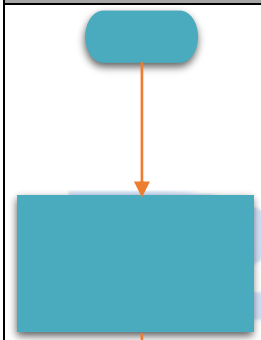
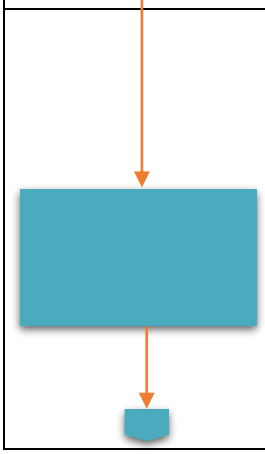
- **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos. Desinfección de bajo nivel: procedimiento mediante el cual se tiene efecto sobre las bacterias en forma vegetativa, levaduras y virus de tamaño medio, pero sin acción sobre el bacilo de la tuberculosis. Aplica para equipos no críticos, superficies

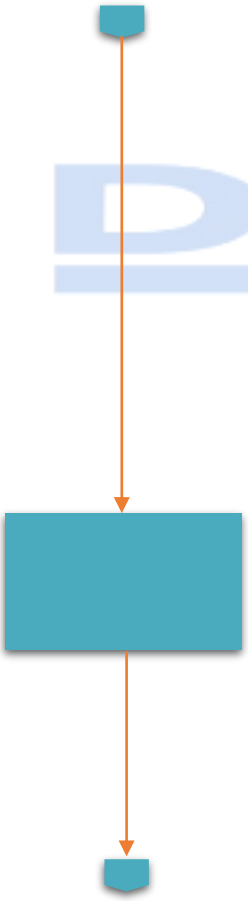
- **Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

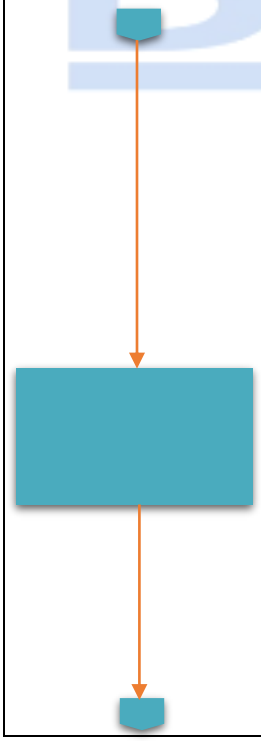
- **Hipoclorito:** Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como esté grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

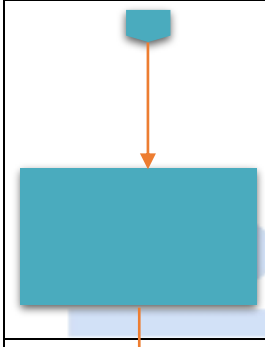
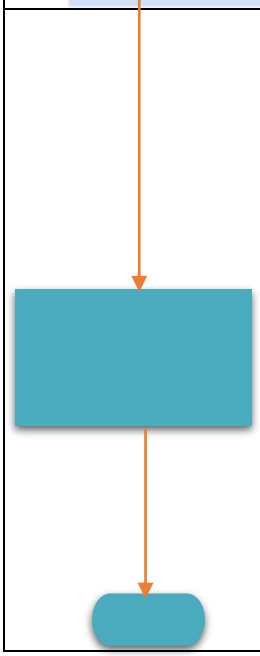
- **Material Contaminado**: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

7. DESARROLLO/PROCEDIMIENTO

Flujograma	¿Qué se hace? (Actividad)	¿Quién lo hace? (responsable)	¿Cómo lo hace? (Descripción)	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde?
	1.EPP	Personal servicios generales	El personal deberá utilizar los siguientes EPP: Bata manga larga impermeable o bata maga puño y delantal plástico. Tapa boca. Mono gafas o caretas. Gorro y polainas **(Ver tabla 1. Recomendaciones EPP)**	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución
	2.Aislamiento de residuos	Personal servicios generales	Trasladar los residuos de manera segura y unificada para disminuir el riesgo de contaminación. Disponer los vehículos de recolección interna de residuos de uso exclusivo, los cuales deberán ser desinfectados previo al proceso de recolección interna.	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución

Flujograma	¿Qué se hace? (Actividad)	¿Quién lo hace? (responsable)	¿Cómo lo hace? (Descripción)	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde?
			En la habitación del paciente se deberá garantizar la ubicación de recipiente plástico de color rojo o el identificado para el desecho de los residuos contaminados, estos recipientes deben contener en su tapa el rotulo (covid-19) En el caso de la UCI deberá ser doble recipiente. Las bolsas de color rojo deben ser rotuladas donde se indique: Residuos biológicos de COVID-19		
	3.Manejo de residuos en habitación del paciente	Personal servicios generales	Una vez depositados los residuos generados de la atención del paciente en las bolsas y recipientes, el procedimiento a seguir es el siguiente: Asegurar con nudo la bolsa de residuos. Remover la bolsa de residuos del recipiente y rociar con hipoclorito de sodio a 5000ppm Desinfectar el recipiente con hipoclorito de sodio a 5000ppm Poner la bolsa de residuos en otra bolsa de residuos biológicos y rotular con (residuos covid-19) Apretar y asegurar con nudo la bolsa de residuos.	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución

Flujograma	¿Qué se hace? (Actividad)	¿Quién lo hace? (responsable)	¿Cómo lo hace? (Descripción)	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde?
			Desinfectar la exterior bolsa de residuos con solución de hipoclorito a 5000ppm Desinfectar los guantes con solución de hipoclorito a 5000ppm Dejar la bolsa en la caneca de transporte dispuesta en la parte externa de la habitación para su posterior traslado al cuarto temporal de residuo. **NOTA:** En caso de no disponibilidad de bolsas color rojo, se podrán utilizar bolsas de otros colores, pero al realizar el ingreso de los residuos en la segunda bolsa esta si deberá ser estrictamente de color rojo		
	4.Movilización bolsa roja	Personal servicios generales	Las rutas se realizarán según los horarios establecidos por la sede, procurando hacerlo en horario con poca afluencia de personas, minimizando el riesgo de contacto con los residuos. La movilización se realizará por servicio. Del piso más alto al más bajo. Realizar traslado de los residuos en el mismo contenedor que está en el servicio en el cuarto de almacenamiento temporal. Bajar los residuos por el ascensor destinado para tal fin, evitando en todo momento	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución

Flujograma	¿Qué se hace? (Actividad)	¿Quién lo hace? (responsable)	¿Cómo lo hace? (Descripción)	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde?
			el cruce con paciente o personal médico. Bajar los residuos hasta el cuarto de almacenamiento temporal, realizar limpieza y desinfección del recipiente con hipoclorito a 5000ppm y una vez limpio regresarlo al servicio. Una vez regresado el reciente al servicio, dirigirse al siguiente servicio y realizar el mismo recorrido.		
	5.Cuarto residuos Covid-19	Personal servicios generales	El cuarto en el cual se almacenen estos residuos contaminados covid-19, por los servicios que atiendan este tipo de pacientes, deberá ser exclusivo para tal fin, este cuarto deberá estar debidamente rotulado **"residuos contaminados covid-19"**	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución
	6. Disposición final	Personal servicios generales	Una vez los residuos se encuentre en el cuarto destinado para residuos covid-19 se realizará la coordinación con el operador externo para la disposición final de los residuos. **NOTA:** Indicar a los funcionarios del operador externo la clasificación de residuos realizadas, antes de comenzar el proceso, para su respectiva disposición final por parte del operador externo. Una vez extraído los residuos por el operador externo, el	Atendido paciente sospecho de covid-19	institución

Flujograma	¿Qué se hace? (Actividad)	¿Quién lo hace? (responsable)	¿Cómo lo hace? (Descripción)	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde?
			contenedor ubicado en el cuarto de residuos covid-19 deberá ser limpiado y desinfectado con hipoclorito a 5000ppm.		

Tabla 1. Recomendaciones de EPP para personal de salud según el área de atención para COVID-19.

Área	Trabajadores De La Salud O Pacientes	Actividad	Tipo De EPP O Actividad
Urgencias, Hospitalización, **Unidad de Cuidado Intensivo, Salas de cirugía, Consulta externa.**	Trabajador de la salud	Contacto directo con el paciente en procedimientos que NO generan aerosoles	✓ Mascarilla quirúrgica Visor, careta o monogafas. ✓ Bata manga larga anti fluido. ✓ Doble Guantes no estériles. ✓ Vestido quirúrgico debajo de la bata que se retira al final del turno ✓ Gorro Polainas
		Contacto directo con el paciente en procedimientos que generan aerosoles	✓ Respirador N95 o equivalente ✓ Visor, careta o monogafas. ✓ Bata manga larga antifluido ✓ Overol con capucha. ✓ Guantes no estériles. Doble guante. ✓ Vestido quirúrgico debajo de la bata

			que se retira al final del turno Gorro
		Procedimiento quirúrgico	✓ Respirador N95 o equivalente ✓ Visor, careta o monogafas. ✓ Bata manga larga antifluido ✓ Overol con capucha. ✓ Guantes no estériles. Doble guante. ✓ Vestido quirúrgico debajo de la bata que se retira al final del turno Gorro
	Personal de limpieza	Entrar a la habitación	✓ Mascarilla quirúrgica ✓ Bata manga larga antifluido Guantes de caucho ✓ Monogafas de protección personal para material orgánico o químico ✓ Botas o zapatos cerrados
	Acompañante permanente	Entrar a la habitación	✓ Mascarilla quirúrgica ✓ Bata ✓ Guantes
Urgencias, Hospitalización, Salas de cirugía, consulta externa	Paciente		Colocar mascarilla quirúrgica si es tolerada por el paciente.

Otras áreas de tránsito (pasillos, salas)	Todo el personal, incluido trabajadores de la salud	Cualquier actividad que no involucra contacto a menos de dos metros con pacientes COVID-19	✓ Mascarilla quirúrgica
Áreas administrativas contacto con pacientes	Todo el personal incluido trabajadores de la salud	Labores administrativas que no involucran contacto con pacientes con COVID-19	✓ Mascarilla quirúrgica
Áreas administrativas contacto con pacientes	Todo el personal incluido trabajadores de la salud	Labores administrativas que involucran riesgo de contacto con pacientes sospechosos de COVID-19 a menos de dos metros.	✓ Mascarilla quirúrgica. Se recomienda separación en lo posible con ventanilla de vidrio.
Laboratorio Clínico	Personal del laboratorio	Manipulación de muestras respiratorias	✓ Mascarilla quirúrgica ✓ Bata manga larga antifluido. ✓ Guantes no estériles. Doble guante. ✓ Careta de protección si hay riesgo de salpicaduras.

7.1. Manejo de ropa contaminada

La ropa contaminada será depositada en un compresero el cual será exclusivo para ropa de paciente con COVID-19. Por cada prenda que se deposite allí se deberá ir haciendo aspersión sobre ella con amonio cuaternario para hacer inactivación. Luego garantizar el nudo a la bolsa y hacer aspersión de la bolsa con hipoclorito de sodio.

8. BIBLIOGRAFIA

- Guía Orientaciones para el manejo de residuos generados en la atención en salud ante la eventual introducción del virus COVID -19 a Colombia. Código GIPG11, Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.

9. ANEXOS

9.1. Anexo 1. Colocación de EPP



7 Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).



8 Póngase una bata desechable hecha de una tela resistente a la penetración de sangre u otros humores corporales O de agentes patógenos transmitidos por la sangre.



9 Póngase la mascarilla facial.



10 Póngase una careta protectora O gafas protectoras.



11 Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) O capucha.



12 Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13 Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo) sobre el puño de la bata.



[1] Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).

Organización Panamericana de la Salud — Organización Mundial de la Salud Américas

Pasos para **ponerse** el equipo de protección personal (EPP), incluido el **overol**

1 Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



2 Póngase el traje aséptico y las botas de goma[1] en el vestuario.

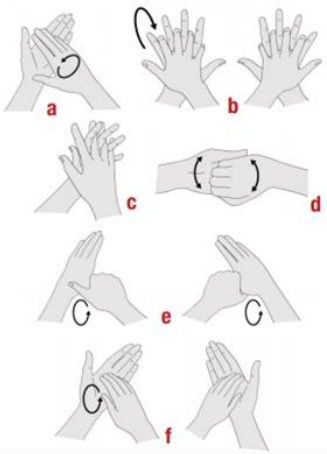


3 Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

4 Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5 Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).

6 Higienícese las manos.



7 Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).



8 Póngase el overol[2].



9 Póngase la mascarilla facial.



10 Póngase una careta protectora o gafas protectoras.



11 Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) o capucha.



12 Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13 Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo)[2] sobre el puño de la bata.



[1] Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).

[2] No use tela adhesiva para sujetar los guantes. Si los guantes internos o las mangas del overol no suficientemente largos, haga un agujero para el pulgar (o el dedo medio) en la manga del overol a fin de que el antebrazo no quede expuesto al hacer movimientos amplios. Algunos modelos de overol tienen bucles cosidos a las mangas para pasar el dedo.

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud Américas

9.2. Anexo 2. Retiro de EPP

Pasos para **quitarse** el equipo de protección personal, incluida la **bata**

1 Quítese el EPP siempre bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

2 Higienícese las manos con los guantes puestos[1].

3 Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante.

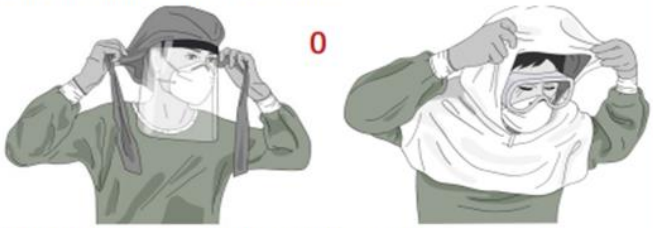


4 Higienícese las manos con los guantes puestos.

5 Quítese los guantes externos y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

6 Higienícese las manos con los guantes puestos.

7 Quítese el equipo que cubra la cabeza y el cuello, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

9 Para sacarse la bata, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



10 Higienícese las manos con los guantes puestos.

11 Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



12 Higienícese las manos con los guantes puestos.

13 Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



14 Higienícese las manos con los guantes puestos.

15 Sáquese las botas de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontamínelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP[2].

16 Higienícese las manos con los guantes puestos.

17 Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



18 Higienícese las manos.

1 Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cámbieselos después de ver al último paciente).

2 Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después límpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

Pasos para **quitarse** el equipo de protección personal (EPP), incluido el **overol**

1 Quítese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

2 Higienícese las manos con los guantes puestos[1].

3 Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos.

Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante.



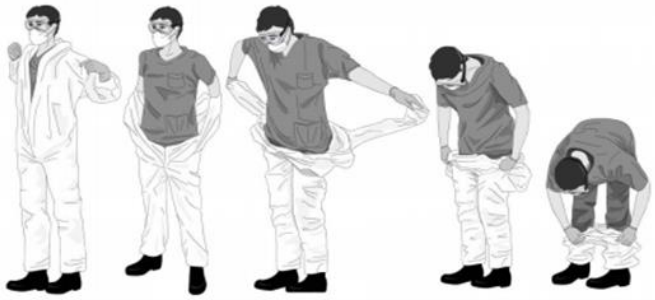
4 Higienícese las manos con los guantes puestos.

5 Quítese el equipo que cubra la cabeza y el cuello, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



6 Higienícese las manos con los guantes puestos.

7 Sáquese el overol y los guantes externos: idealmente frente a un espejo, incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos[2] al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las botas. Use una bota para sacar el overol de la otra bota y viceversa; después apártese del overol y deséchelo de una manera segura.



8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

9 Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



10 Higienícese las manos con los guantes puestos.

11 Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



12 Higienícese las manos con los guantes puestos.

13 Sáquese las botas de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontamínelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el equipo de protección personal.[3]

14 Higienícese las manos con los guantes puestos.

15 Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



16 Higienícese las manos.

1 Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cámbieselos después de ver al último paciente).

2 Esta técnica funciona con guantes del tamaño correcto. Si los guantes externos quedan demasiado ajustados o si los guantes internos quedan demasiado flojos y las manos están mojadas de sudor, hay que quitarse los guantes externos por separado, después de sacarse el delantal.

3 Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

10. CONTROL DEL CAMBIO

VERSIÓN	FECHA DD/MM/AAAA	ITEM MODIFICADO	IPS-SEDE	DESCRIPCIÓN
001	20/03/2020	-	Clínica el café	Creación del documento
002	16/04/2020	Tabla 1	Nacional	Actualización de lineamientos de EPP según comité en el cual se establece que todo personal deberá llevar como mínimo mascarilla quirúrgica.